



KOMUNIKAT STARTOWY

Potrójna Korona Gorczańska 2026

PRZED STARTEM:

Baza zawodów, biuro zawodów, start i meta, posiłek regeneracyjny

Biuro zawodów a także meta Waszych zmagania zlokalizowane będą w **Miejskiej Hali Sportowej "Gorce" w Nowy Targu** przy Alei Tysiąclecia 74 -
<https://maps.app.goo.gl/tmp9KZFXTowZOiwb9>

Biuro zawodów znajdować się będzie przy recepcji hotelowej.

Meta znajdować się będzie na samej hali sportowej w środku w budynku. Tutaj odbijecie swoją kartę, odbierzecie niebieską przypinkę finiszera Potrójnej Korony Gorczańskiej 2026, a także zjecie ciepły posiłek.

Parking – lokalizacja

Należy korzystać z ogólnodostępnych parkingów na terenie Nowego Targu.

- os. Berek

<https://maps.app.goo.gl/17XvzNFfEgnihh449>

<https://maps.app.goo.gl/VDG3XiTPQVn4T8VC9>

- ul. Sikorskiego

<https://maps.app.goo.gl/u6HnhNcTQDvntKrB7>

<https://maps.app.goo.gl/kZtQ5pn5uaUlyCHX6>

- al. 1000-lecia przy Miejskim Centrum Kultury

<https://maps.app.goo.gl/vjL5VTyVvmxHMKpo8>

- oraz inne ogólnodostępne parkingi (**Uwaga - w piątek do godziny 17:00 w niektórych miejscach obowiązuje strefa płatnego parkowania**)

Prosimy nie parkować przy sklepach ALDI i LIDL, które są blisko Hali Gorce - samochody mogą zostać odholowane lub obciążone opłatą.

Odbiór pakietów

Przed biurem zawodów umieszczone zostaną listy startowe – przed podejściem do odpowiedniego stanowiska **sprawdźcie swój numer** dla sprawnego odbioru pakietów.

Otwarcie biura zawodów:

- Dla trasy **długiej**: w piątek od godz. **15:30** do godz. **18:00**

- Dla trasy **krótkiej** w piątek od godz. 15:30 do godz. 20:00 (prosimy w razie możliwości o odbiór po godzinie 18:00) i dodatkowo **w sobotę między godziną 6:15-7:00**.

Odbiór pakietów za innego uczestnika – wyłącznie z upoważnieniem dostępnym w FAQ na stronie www (link [tutaj](#)) (wydrukowane do pozostawienia przy odbiorze pakietu). Zachęcamy gorąco do odbioru pakietów za cały Wasz zespół!

Pakiet startowy

Pakiet startowy odbierany w biurze zawiera:

- numer startowy z przypisaną falą startową
- kartę startową do przybijania pieczętek na punktach
- mapę wodoodporną w skali 1:60 000 z zaznaczoną trasą
- pamiątkową chustę wielofunkcyjną z wyciętymi
- woreczek foliowy strunowy na kartę
- skarpetki (jeśli zamówiono lub dla zespołu 8-osobowego)
- ręcznik szybkoschnący (dla osób z wykupionym pakietem na cykl 5 wyciętymi)

- koszulkę techniczną (jeśli zamówiona)



Odjazd autobusów na start

Na start obu tras można dojechać we własnym zakresie lub skorzystać z organizowanych przez nas autobusów (w ramach pakietu startowego).

Autobusy na start obu tras będą odjeżdżać z parkingu przy Osiedle Bereki (ok. 350 m od Hali Gorce) <https://maps.app.goo.gl/8uuRc9Q69xn1Ghsz5>

- Trasa długa - podstawienie autobusów o godz. **17:50**, odjazd ostatniego o godz. **18:15**
- Trasa krótka - podstawienie autobusów o godz. **6:45**, odjazd ostatniego o godz. **7:00**

Start trasy długiej znajduje się w Roztoce Małej k. Rytra - czas dojazdu autobusem to około 90min - <https://maps.app.goo.gl/S2jv7Tuj5ZwXBkqX9>

Start trasy krótkiej znajduje się w Krościenku przy Centrum Ekologii Integralnej - czas dojazdu autobusem około 40min - <https://maps.app.goo.gl/H25SbcwMYqQSuivp8>

Obowiązkowe wyposażenie - check list:

- ☐ Czołówka/latarka;
- ☐ folia NRC;
- ☐ pojemnik na wodę o pojemności min. 300 ml;
- ☐ telefon komórkowy ze stanem baterii umożliwiającym wielokrotne połączenia oraz zainstalowana w telefonie aplikacja RATUNEK,
- ☐ dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
- ☐ zapas jedzenia na 6 godzin
- ☐ Raczki !!! lub nakładki antypoślizgowe

Wyposażenie obowiązkowe może być sprawdzane przed wejściem do strefy startowej lub przed wejściem do autokaru lub na jednym z punktów odżywczych. Brak któregośkolwiek elementu wyposażenia spowoduje, że sędzia nie wpuści zawodnika do strefy startowej. Nie przewidujemy odstępstw od tej zasady. Na terenie biura zawodów nie będzie możliwości dokupienia żadnego z wymaganych elementów.



Sugerowane wyposażenie:

- ☐ Kubek na herbatę/kawę (na punktach nie będzie kubków);
- ☐ rękawiczki,
- ☐ kurtka przeciwdeszczowa,
- ☐ dodatkowa warstwa termiczna,
- ☐ mapnik oraz kompas.

Pogoda

Wstępna prognoza pogody wskazuje na to, że będzie chłodno (między -2 a 5 stopni na dole), słaby wiatr. Możliwe opady śniegu w piątek wieczorem. Zachmurzenie duże. Śnieg ma padać również we wtorek poprzedzający imprezę i na grzbiecie na pewno się utrzyma. Na samym grzbiecie też sporo miejsc oblodzonych.

Pamiętajcie również, że w górach pogoda może zmienić się w ciągu bardzo krótkiego czasu. Obowiązkowo w naładowanym telefonie komórkowym miej wgraną aplikację mobilną [Ratunek](#) oraz numery alarmowe GPR: +48 601 100 300 oraz 985.

START TRAS:

Start trasy długiej znajduje się w Roztoce Małej k. Rytra o 20:00 w piątek - czas dojazdu autobusem to około 90 min. - <https://maps.app.goo.gl/S2jv7Tuj5ZwXBkqX9>

Po dojeździe na miejsce czas na krótką rozgrzewkę i możliwość skorzystania z toalety

Trasa długa to fala niebieska i startuje o godz. **20:00 w piątek**

Start trasy krótkiej znajduje się w Krościenku przy Centrum Ekologii Integralnej - czas dojazdu autobusem około 40min - <https://maps.app.goo.gl/H25SbcwMYqQSuivp8>

Po dojeździe na miejsce czas na krótką rozgrzewkę i możliwość skorzystania z toalety

Trasa krótka to fala różowa i startuje o godz. **8:00 w sobotę**

HASHTAG INSTAGRAM / YOUTUBE / FACEBOOK / TIKTOK

Wrzucasz zdjęcia z imprezy? Koniecznie nas otaguj, żebyśmy mogli udostępnić Twoje zdjęcie, rolkę czy post! **Użyj #PotrójnaKorona** lub **otaguj @PotrojnaKorona_marsz**

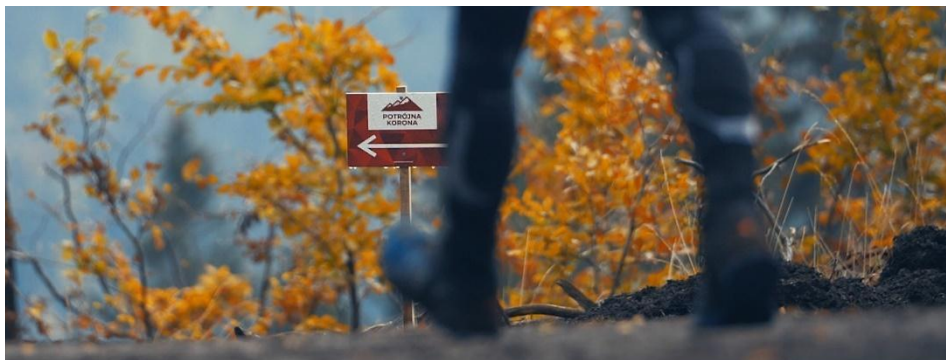
TRASA I PRZEBIEG IMPREZY

Oznaczenie trasy

Trasa w większości przebiega oznakowanymi szlakami turystycznymi i nie będzie dodatkowo oznaczona. Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:60 000, 1 cm = 600 m) niebieskim półprzezroczystym śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dystans trasy długiej to ok. 84 kilometry i 3000 metrów przewyższenia, trasa krótka to 49 km i 1800 metrów przewyższenia. Trasa krótka startuje na 35 km trasy długiej i potem przebiega dokładnie tak samo.

Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis z kilometrażem i zmianami kolorów szlaków lub istotnymi miejscami na trasie. Kilka momentów trudniejszych, wyznaczonych poza szlakami turystycznymi, będzie w terenie zaznaczone tabliczkami i strzałkami.

Plik .gpx można pobrać z sekcji TRASY na stronie www – link [tutaj](#).



Limit czasu

Limit dla obu tras kończy się o godz. 24:00 w sobotę czyli wynosi 28 godzin dla trasy długiej i 16 godzin dla trasy krótkiej.

Punkty kontrolne i punkty odżywcze

Punkty odżywcze będą otwarte w poniższych godzinach, dostosowanych do szybkich oraz wolnych piechurów. Jeżeli znajdziesz się na punkcie odżywczym przed jego otwarciem – musisz zdecydować czy czekasz, czy kontynuujesz bez zaopatrzenia:



PŻ Jaworki (Skwer Czarna Woda)

* Otwarte: 23:00 – 3:00

* Dystans: 17 km trasy długiej

* Produkty: Bułka 🍞, banan 🍌, kawa ☕, herbata 🍵, woda 💧



PŻ Krościenko (CEI)

* Otwarte: 2:00 – 8:00

* Dystans: 35 km trasy długiej

* Punkt w budynku 🏠 – możliwość ogrzania się 🔥

* Produkty: Zupa 🍲, kawa ☕, herbata 🍵, woda 💧



PŻ Przełęcz Knurowska

* Otwarte: 7:00 – 15:30

* Dystans: 58 km trasy długiej / 23 km trasy krótkiej

* Produkty: Grill 🍖, piwo 🍺, kawa ☕, herbata 🍵, woda 💧



PŻ Turbacz [Schronisko Górskie PTTK na Turbaczu](#)

* Otwarte: 9:00 – 19:30

* Dystans: 70 km trasy długiej / 35 km trasy krótkiej

* Punkt w schronisku 🏠 – możliwość ogrzania się 🔥

* Produkty: Ciasto 🍰, owoce 🍌, słodczyce 🍬, kawa ☕, herbata 🍵, woda 💧



Brak zwózek z tego punktu!

Na mapie Punkty odżywcze oznaczone są ikonką „nóż i widelec”:



Na punktach odżywczych pamiętajcie o **obowiązkowych pojemnikach 300 ml** na wodę - mogą to być kubki, bidony, bukłaki - cokolwiek z czego możecie się napić (na punktach nie będzie kubków).

Odnotowanie się na PK

Na każdym punkcie odżywczym musicie podać sędziemu swój numer startowy. Aby ukończyć Potrójną Koronę musicie zostać odnotowani w limicie czasu na każdym PK. Upewnijcie się, czy sędzia odnotował Waszą obecność na PK.

Forma potwierdzania PK

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczątki, z opisanymi miejscami, skąd potrzebujecie stempel. Jest w nich miejsce na 4 pieczątki dla trasy długiej (Radziejowa, Wysoka, Lubań, Turbacz) i 2 pieczątki dla trasy krótkiej (Lubań, Turbacz)

Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczątki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz, jest bardzo duża kolejka itp.) potwierdzacie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem lub tabliczką z nazwą szczytu. Jest też możliwe takie zaliczenie punktu w przypadku kolejki do pieczętek.

Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie pieczęć Sędziego i tym samym **Wasza książeczka zmieni się w dyplom ukończenia Potrójnej Korony Gorczańskiej 2026**. Wówczas otrzymacie też pamiątkową przypinkę finiszera. Przypinki wydajemy tylko w 1 egzemplarzu i tylko właścicielowi dyplomu.



POTWIERDZENIE

RADZIEJOWA WYSOKA

LUBAŃ TURBACZ

potrojnakorona.pl

POTRÓJNA KORONA

UKOŃCZYŁ/A WYRYPE

POTRÓJNA KORONA
GORCZAŃSKA

TRASA DŁUGA (84 km)
w limicie 28 h

Zwieszenie z trasy

Uczestnicy, którzy nie mogą kontynuować marszu, mogą zostać zwieszeni na metę. Organizator zapewnia transport tylko z podanych punktów żywieniowych i tylko w godzinach ich otwarcia.

UWAGA! Z Punktu Żywieniowego w Schronisku pod Turbaczem - nie ma możliwości transportu do mety.

META

Lokalizacja

Meta znajduje się w tym samym budynku, gdzie biuro zawodów – na samej hali sportowej. Dotrzecie tutaj po pokonaniu 84 lub 49 kilometrów trasy. Tutaj kończycie zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera, posiłek regeneracyjny i zimne piwo.

Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania limitowanej przypinki finiszera Potrójnej Korony Gorczańskiej 2026 jest:

1. Zmieszczenie się w limicie trasy
2. Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi pieczętkami dla danej trasy
3. Bycie odnotowanym na wszystkich punktach kontrolnych.

Po spełnieniu wymogów otrzymujecie stempel Sędziego na karcie startowej, która od tego momentu może służyć jako dyplom ukończenia Potrójnej Korony Gorczańskiej 2026.

Jedzenie

W bazie zawodów na mecie zorganizowany będzie posiłek regeneracyjny - łazanki w wersji mięsnej lub wegetariańskiej.



Do zobaczenia na historycznej pierwszej edycji Potrójnej Koronie Gorczańskiej!

PARTNERZY

Gospodarz

Gospodarzem Potrójnej Korony Gorczańskiej jest
Miasto Nowy Targ. Dziękujemy za gościnę i wsparcie!

Partnerzy merytoryczni:

[Alpinus](#) - Partner Strategiczny Cyklu

[Browar Fortuna](#) - Piwo bezalkoholowe Miłosław

[Zmiany Zmiany](#) - 100% naturalne batony idealne w góry

MJP Druk – drukarnia cyfrowa i offsetowa

ŚledzGPS – tracking imprez sportowych

Mapy.cz

Peritus – producent opakowań

M I A S T O
NOWY TARG



Dziękujemy! Do zobaczenia w piątek 20 marca 2026 w Nowym Targu!



Cykl Potrójna Korona jest objęty Patronatem Honorowym Ministerstwa Sportu i Turystyki