



KOMUNIKAT STARTOWY Potrójna Korona Wałbrzyska 2025

Zebraliśmy dla Was najważniejsze informacje dot. startu, przebiegu imprezy oraz wytycznych, dzięki którym będziemy mogli sprawnie i możliwie bezpiecznie cieszyć się pięknem gór.

Zapraszamy na odprawę online, która odbędzie się w środę 4.06.2025 o godz. 20:30 na facebooku Potrójna Korona – [link](#)

PRZED STARTEM TRASY DŁUGIEJ:

Biuro zawodów/Start

Centrum Nauki, Kultury i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu przy ul. Piotra Wysockiego 29 w Wałbrzychu. Pięknie zrewitalizowana przestrzeń, w której odbieracie pakiety startowe (kierujcie się na główne wejście – tzw. Sztugarówka), stąd odjeżdżają autobusy na start długiej i krótkiej trasy (przystanek od ul. Wysockiego), również tutaj zlokalizowana jest meta imprezy.

Biuro zawodów będzie zlokalizowane w namiotach na placu przed Sztugarówką (jeśli będzie bardzo zła pogoda, zostanie przeniesione do środka). Biuro jest czynne:

Piątek 16:00 – 21:00

Sobota 6:30 – 7:00

Nocleg

Miasto Wałbrzych organizuje pole namiotowe na terenie Starej Kopalni. Namiot można rozbić od piątku do niedzieli na zielonym terenie od ulicy Gwarków. Na terenie pola nie będzie dostępnych pryszniców, będą natomiast przenośne toalety.

Odbiór pakietów

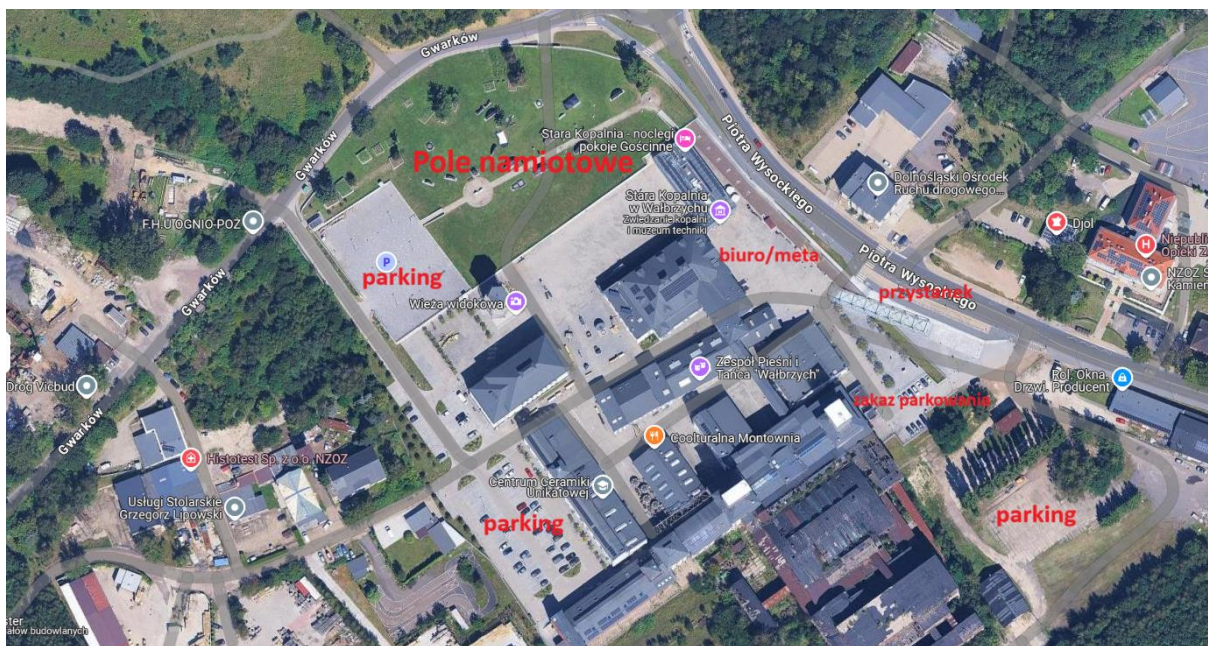
Na długą trasę jest możliwy w piątek (w godz. 16:00-21:00) i sobotę (6:30-7:00). Odbiór pakietów za inną osobę – z upoważnieniem dostępnym w FAQ na stronie www - [link](#) (wydrukowane do zostawienia przy odbiorze pakietu). Zachęcamy gorąco do odbioru pakietów za cały zespół!

W pakiecie startowym znajdziecie najważniejsze elementy niezbędne do ukończenia wyrypy: składaną laminowaną mapę z przebiegiem trasy, kartę startową, numer startowy, pamiątkową chustę, oraz jeśli były zamawiane koszulkę/skarpetki/nadajnik GPS.

Przed podejściem do stanowiska sprawdź swój numer startowy [na stronie](#)

Parking – lokalizacja

Podstawowy parking dla uczestników znajduje się koło Starej Kopalni, w pierwszej kolejności prosimy zajmować ten od ulicy Piotra Wysockiego, możliwe jest również parkowanie od strony ul. Gwarków.



Obowiązkowe wyposażenie

Latarka, w tym czołówka; telefon komórkowy ze stanem baterii umożliwiającym wielokrotne połączenia, zainstalowana [aplikacja RATUNEK](#), folia NRC, dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, pojemnik na wodę o pojemności min. 500 ml; zapas jedzenia na 12 godzin.

Sugerowane wyposażenie:

Kubek na herbatę/kawę (na punktach nie będzie kubków); rękawiczki, kurtka przeciwdeszczowa, dodatkowa warstwa termiczna, czapka z daszkiem, kijki, kompas.

Pogoda

Zapowiadana na weekend pogoda jest bardzo dobra do marszu, wskazania między 14 a 22 stopnie, brak opadów. Aktualne [prognozy](#) długoterminowe należy zweryfikować przed startem. Pamiętajcie, że w górach pogoda może zmienić się w ciągu bardzo krótkiego czasu. Obowiązkowo w naładowanym telefonie komórkowym miej wgraną aplikację mobilną [Ratunek](#) oraz numery alarmowe [GOPR: +48 601 100 300 oraz 985](#).





START TRASY DŁUGIEJ:

Miejsce startu

Start długiej trasy zawodów zlokalizowany jest w Parku Rusinowa w Wałbrzychu. Na start możecie udać się samodzielnie lub autobusami o 18:45 podstawionymi pod Starą Kopalnię. Autobusy zatrzymają się na przystanku przy ul. Bystrzyckiej i od niej 200 metrów jest start.

Po starcie idziecie w stronę ul. Bystrzyckiej i po 700 metrach wchodziecie na szlak niebieski, kierujący Was na pierwsze tego dnia wzniesienia. Ten fragment trasy będzie zabezpieczony przez straż miejską, jednak prosimy o poruszanie się zgodnie z przepisami ogólnymi.

Link do miejsca startu: <https://maps.app.goo.gl/iHsxrWjxWCFXUVDRA>

Start – formuła

Start jest masowy o godz. 20:00 (wyjazd autobusów o 18:45 spod Starej Kopalni), bez podziału na fale startowe. Kolory numerów oznaczają:

- NIEBIESKA – trasa długa,
- POMARAŃCZOWA – trasa na orientację,
- RÓŻOWA – trasa mała (startująca w sobotę o 8:00).

START TRASY MAŁEJ:

Miejsce startu

Start Małej trasy zawodów zlokalizowany jest o godzinie 8:00 w Pałacu Jedlinka w Jedlinie-Zdrój, na 36. kilometrze długiej trasy. Na start dojedziesz autobusami, które o godz. 7:00 wyjeżdżają spod Starej Kopalni. Biuro zawodów dla trasy Małej będzie otwarte w piątek od 16 do 21 oraz dodatkowo w sobotę między 6:30 a 7:00 na terenie Kopalni.

Na start można dojechać również samodzielnie, link:
<https://maps.app.goo.gl/T8lrRMALqzzd7MuK7>

TRASA I PRZEBIEG IMPREZY:

Oznaczenie trasy

Cała trasa przebiega oznakowanymi szlakami i nie będzie dodatkowo oznaczona (poza 2-3 newralgicznymi miejscami). Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:40 000, 1 cm = 400 m) pomarańczowym półprzezroczystym śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis trasy z kilometrażem zmian szlaków lub istotnymi miejscami na trasie. Plik .gpx można pobrać z sekcji Trasy na www.

Limit czasu

Limit czasu dla obu tras to północ (24:00) z soboty na niedzielę.

Limit przejścia to 28 godziny liczone od momentu startu trasy długiej oraz 16 godzin dla trasy Małej (liczone od startu o godzinie 8:00).

Punkty odżywcze

Punkty odżywcze będą otwarte w następujących godzinach. Są to limity uwzględniające najwolniejsze tempo umożliwiające ukończenie wydarzenia w limicie czasu:

PŻ Walim – parking przed Szkołą Podstawową ul. Boczna (21:30-2:00)

- 👍 ok. 17km trasy klasycznej i na orientację
- 👍 bułka, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda

PŻ Jedlina– Pałac Jedlinka (1:30-8:00)

- 👍 ok. 36km trasy klasycznej i na orientację



- 👉 Zupa, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik
- 👉 Z tego miejsca start trasy krótkiej o 8:00 (ok 7:30 autobus zwózkowy dla rezygnujących z trasy klasycznej/na orientację z przystanku przy głównej ulicy)

PŻ Unisław (4:30-12:30)

- 👉 ok. 49km trasy klasycznej i na orientację / 13km trasy krótkiej
- 👉 Drożdżówka, Wafelki Góralki, owoce, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda
- 👉 Dostęp do Schroniska

PŻ Sokołowsko – Biały Orzeł (6:30-16:00)

- 👉 ok. 59km trasy klasycznej i na orientację / 23km trasy krótkiej
- 👉 Słodki posiłek-niespodzianka od Sanatoriów Dolnośląskich, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik

PŻ Boguszków-Gorce– Ośrodek pod Dzikowcem (8:30-19:30)

- 👉 ok. 74km trasy klasycznej / 33km trasy krótkiej
- 👉 grill (kiełbasa / Sensational Burger wege od Garden Gourmet), zimna woda, piwo Browar Fortuna, izotonik

Meta – Stara Kopalnia

- 👉 ok. 82km trasy klasycznej / 46km trasy krótkiej
- 👉 Makaron z sosem bolońskim, piwo Browar Fortuna
- 👉 Limit do 24:00 dla wszystkich tras

Na punktach kontrolnych sędziowie będą sprawdzali w systemie opcję mięsne/wege. Na punktach odżywczych pamiętajcie o obowiązkowych pojemnikach 500 ml na wodę - mogą to być kubki, bidony, bukłaki - cokolwiek (na punktach nie będzie kubków).

Odnotowanie się na PK

Na każdym punkcie odżywczym musicie podać swój numer sędziemu. Aby ukończyć Potrójną Koronę musicie zostać odnotowani w limicie czasu na każdym PK. Upewnijcie się, czy sędzia odnotował Waszą obecność na PK.

Forma potwierdzania PK

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczątki. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczątki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz itp.) potwierdzacie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem lub innym elementem jednoznacznie wskazującym, że byliście w dobrym miejscu.

POTWIERDZENIE

Wielka Sowa Borowa

Waligóra Stożek Wielki

Chelmiec


POTRÓJNA KORONA

UKOŃCZYŁ/A WYRYPE
**POTRÓJNA KORONA
WAŁBRZYSKA 2025**
TRASA, BnO (70 km)
w limicie 28 h



Na karcie znajdują się pola dedykowane pieczętom tylko z trasy długiej oraz tym, które są wspólne dla obu tras. Trasa długa zbiera 6 pieczętek, trasa Mała zbiera 4 pieczętki. Trasa na orientację zbiera 5 pieczętek oraz potwierdzenia na swojej osobnej karcie kontrolnej.

Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie podpis Sędziego i tym samym Wasza książeczka zmieni się w dyplom ukończenia Potrójnej Korony 2025. Wówczas otrzymacie też pamiątkową przypinkę finiszera. Przypinki wydajemy tylko w 1 egzemplarzu i tylko właścicielowi dyplomu.

META:

Lokalizacja

Meta znajduje się na terenie **Centrum Nauki, Kultury i Sztuki Stara Kopalnia w Wałbrzychu** przy ul. Piotra Wysockiego 29 w Wałbrzychu. Tutaj kończycie zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera i posiłek regeneracyjny. Na mecie znajdują się toalety.

Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania limitowanej przypinki finiszera Potrójnej Korony 2025 jest:

1. Zmieszczenie się w limicie 28 godzin
2. Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi 6 pieczętkami
3. Bycie odnotowanym na wszystkich punktach kontrolnych przez sędziów

Po spełnieniu wymogów otrzymujecie podpis Sędziego w karcie startowej, która od tego momentu może służyć jako dyplom ukończenia Potrójnej Korony 2025.

Dla trasy Małej wymagane są 4 pieczętki. Osoba z ich kompletem otrzymuje Małą przypinkę finiszera Potrójnej Korony Wałbrzyskiej 2025.

Jedzenie na mecie

W bazie zawodów wydawany będzie posiłek regeneracyjny. Będzie pyszny i w pełni zbilansowany po długim marszu!

Do zobaczenia w Wałbrzychu! Czekamy na Was! ❤️

PARTNERZY:

Partner główny

Partnerem głównym Potrójnej Korony Wałbrzyskiej 2025 jest Miasto Wałbrzych. Dziękujemy za gościnę i nieocenioną pomoc w realizacji górskiego projektu!



Partnerzy:



**Potrójna Korona Wałbrzyska odbywa się pod Patronatem
Honorowym Marszałka Województwa Dolnośląskiego Pawła
Gancarza
oraz pod Patronatem Honorowym Ministerstwa Sportu i
Turystyki**

www.potrojnakorona.pl